



Taekwondo  
Valvert



# PROGRAMME ET INSCRIPTION

# STAGE TAEKWONDO ÉTÉ 2023

Du samedi 8 Juillet à 10h  
au jeudi 13 Juillet 16h



# STAGE TAEKWONDO ÉTÉ 2023

Arrivée le samedi 8 juillet à 10H00 départ le 13 juillet à 16H00

## PROGRAMME

Perfectionnement technique

Perfectionnement combat

Préparation mentale

Cohésion de groupe

Préparation physique

Approche Hapkido

Journée au Futuroscope

Et plein d'autres surprises !



## PAQUETAGE

Affaires complètes de taekwondo (protections ...)

Tenue de running (basket et tenue)

Affaires pour se baigner (maillot, serviette)

Toile de tente et nécessaire pour camper

Vélo, casque et gilet

Jeux de société, pétanque, raquettes de tennis/tennis de table..



CONTACT : Alain PIRODEAU

E-mail : [apirodeau@gmail.com](mailto:apirodeau@gmail.com)

Mobile : 06 19 02 90 05



Taekwondo  
Valvert



# STAGE TAEKWONDO ÉTÉ 2023

Arrivée le samedi 8 juillet à 10H00 départ le 13 juillet à 16H00

## FICHE D'INSCRIPTION

### ATTENTION

**le nombre de places étant limité à 26 participants, merci de retourner au plus vite votre fiche d'inscription et votre règlement**

Cette fiche est à remplir et à donner avant le 4 juin 2023 avec votre règlement 300 € pour les 18 ans et plus, 260 € pour les moins de 18 ans

CONTACT : Alain PIRODEAU - E-mail : [apirodeau@gmail.com](mailto:apirodeau@gmail.com) - Mobile : 06 19 02 90 05

Partie à compléter, et à remettre à Alain Pirodeau (1 fiche par participant)



NOM : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_\_\_\_ (Rappel : stage autorisé à partir de 10 ans)

Téléphone personnel : \_\_\_\_\_ Téléphone en cas d'urgence : \_\_\_\_\_

E-mail : \_\_\_\_\_

PARTICULARITÉS ALIMENTAIRES (allergies, régime spécial ...) : \_\_\_\_\_

CONTRE-INDICATIONS MÉDICALES : \_\_\_\_\_

### AUTORISATION PARENTALE POUR LES MINEURS :

M/Mme \_\_\_\_\_ autorise mon enfant \_\_\_\_\_ à participer au stage.

### DROIT À L'IMAGE :

Rayer la mention inutile : J'autorise / Je n'autorise pas le Taekwondo Val Vert à réaliser des photos / vidéos de :

\_\_\_\_\_ dans le cadre du stage d'été.

J'ai pris connaissance que ces photos pourront être diffusées sur le site du club ou pour d'autres projets.

**Signature obligatoire (pour les mineurs, signature du représentant légal) avec mention « Lu et approuvé » :**