



**Taekwondo
Valvert**



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE
TAEKWONDO
ET DISCIPLINES ASSOCIÉES

DIM.-SAM.

07-13

JUILL.

2019

Fiche d'inscription **STAGE TAEKWONDO D'ÉTÉ**

Cette fiche est à remplir et à donner **avant le 18 juin 2019** avec le règlement de 280 €. Attention, le nombre de places est limité à 26 participants.

Programme de la semaine :

- **Perfectionnement technique**
- **Perfectionnement combat**
- **Préparation mentale**
- **Cohésion de groupe**
- **Préparation physique**
- **Approche Hapkido**

Et plein d'autres surprises !

Paquetage :

- **Affaires complètes de taekwondo (protections ...)**
- **Tenue de running (basket et tenue)**
- **Affaires pour se baigner (maillot, serviette)**
- **Toile de tente et nécessaire pour camper**
- **Vélo, casque et gilet**
- **Jeux de société, pétanque, raquettes de tennis/tennis de table..**

CONTACT : Alain PIRODEAU E-mail : apirodeau@gmail.com Mobile : 06 19 02 90 05

Partie à compléter, et à remettre à Alain Pirodeau (1 fiche par participant)

NOM : _____ **Prénom :** _____

Date de naissance : _____ (Rappel : stage autorisé à partir de 14 ans)

Téléphone personnel : _____ **Téléphone en cas d'urgence :** _____

E-mail : _____

PARTICULARITÉS ALIMENTAIRES (allergies, régime spécial ...) : _____

CONTRE-INDICATIONS MÉDICALES : _____

AUTORISATION PARENTALE POUR LES MINEURS :

_____ autorise mon enfant _____ à participer au stage.

DROIT À L'IMAGE : Rayer la mention inutile

J'autorise / Je n'autorise pas _____ le Taekwondo Val Vert à réaliser des photos de _____ dans le cadre du stage d'été. J'ai pris connaissance que ces photos pourront être diffusées sur le site du club ou pour d'autres projets.

Signature obligatoire (pour les mineurs, signature du représentant légal) avec mention « Lu et approuvé » :