



Ligue Régionale Nouvelle Aquitaine de  
Taekwondo et Disciplines Associées

## **COUPE DES HWARANGS NOUVELLE AQUITAINE**

Poussins-Pupilles-Benjamins-Minimes

**Masculins/Féminins**

**Entrée et inscription gratuite**

**Fermeture des inscriptions le mercredi  
22 mai**

Le samedi 25 mai  
Stade multisports Alain Métayer-BD Malabry-Bressuire

# Informations Générales

**Date :** 25 mai 2019

**Lieu :** Stade multisports Alain Métayer,  
Bd Malabry-79300-Bressuire

**Accréditations :** délivrées sur place de  
12h00 à 13h30

Les participants se présenteront avec leur passeport sportif à jour (licence, certificat médicale et autorisation parentale)

**Entrée gratuite :** public  
accompagnateurs et compétiteurs

# Modalités d'inscription

- Les clubs devront envoyer leur dossier de pré-inscription à la Ligue Nouvelle Aquitaine pour enregistrement selon le modèle joint en annexe
- Inscriptions par mail : [mathissepenaux@taekwondo-na.com](mailto:mathissepenaux@taekwondo-na.com)
- Date limite des inscriptions : mercredi 22 mai 2019
- Tous fichiers reçus hors délai ne seront pas pris en compte pour l'inscription.
- Uniquement le retour du fichier informatique EXCEL sera pris en compte
- Aucune inscription ne sera acceptée sur papier .
- Pour permettre une durée de compétition raisonnable, nous demandons à chaque club de fournir 1 arbitre pour 5 combattants. En cas de non-respect de cette demande, le comité organisateur se verra dans l'obligation de réduire le nombre d'aires de combat utilisé ce qui augmenterait de façon considérable la durée de la compétition.
- Nous comptons sur la bonne volonté de tous afin que cette compétition se déroule dans les meilleures conditions possibles et le plus rapidement possible.

Ligue Régionale Nouvelle Aquitaine – 28 rue de la Blauderie-79000-NIORT

## Comment s'inscrire à la compétition

Le responsable du club inscrira ses compétiteurs en fonction des épreuves qu'ils choisiront.

L'élève participe à l'épreuve Poomsé uniquement - l'inscrire dans le **groupe A**

L'élève participe à l'épreuve Assauts uniquement - l'inscrire dans le **groupe B**

L'élève participe aux 2 épreuves (Poomsé + Assauts) - l'inscrire dans le **groupe C**

Les épreuves seront mixtes garçon/filles la répartition sera uniquement en fonction de la catégorie d'âge.

## Règlement de la Coupe des Hwarangs

**Épreuve combat** : Assauts (sans touche)

**Épreuve technique** : Poomsé au choix parmi les propositions suivantes. Le Poomsé sera annoncé à la table de l'aire de compétition au moment du passage.

**Les pomsés autorisés sont :**

-**Poussins** : d'Il-jang à yi-jang

-**Pupilles** : d'Il-jang à sam-jang

-**Benjamins** : d'Il-jang à sa-jang

-**Minimes** : d'Il-jang à oh-jang

## Catégories d'âge :

Poussins : né(e) en 2014 et 2013

Pupilles : né(e) en 2012 et 2011

Benjamins : né(e) en 2010 et 2009

Minimes : né(e) en 2008 et 2007

# Déroulement de la Journée

**Début des ateliers : dès 9h30 pour tous licenciés et non licenciés**

**Poussins et Pupilles licenciés-assauts et battle poomsé : 13h30 à 15h30**

**Benjamins et Minimes licenciés-assauts et battle poomsé : 15h30 à 17h30**

Une buvette sera tenue sur place (boissons&sucrierie)  
Attention pas de restauration