

LE TAEKWONDO VALVERT ORGANISE SON PREMIER STAGE D'ÉTÉ

Si vous souhaitez participer au stage, veuillez compléter les informations ci-dessous. Cette fiche est à remplir et à donner **avant le 17 juin 2018**. Attention, le nombre de places est limité !

VOUS DEVEZ FOURNIR IMPÉRATIVEMENT...

- ✓ Partie ci- dessous dûment remplie
- ✓ Affaires complètes de taekwondo (protections combats ...)
- ✓ Tenue de running (baskets et tenue)
- ✓ Toile de tente et nécessaire pour camper
- ✓ Nécessaire pour écrire
- ✓ Affaires pour se baigner (maillot, serviette ...)
- ✓ Règlement de 250 euros (pension complète + stage)

FACULTATIF :

- ✓ Vélo et casque
- ✓ Raquettes de tennis
- ✓ Pétanque
- ✓ Raquettes de ping-pong
- ✓ Jeux de société

Le stage sera encadré du lundi au vendredi par Alain Pirodeau et Fawzi Anwar. Le programme précis ainsi que les objectifs du stage seront visibles sur le site et transmis au préalable.

Durant la semaine :

- Perfectionnement technique
 - Combat
 - Approche Hapkido
 - Préparation mentale
 - Cohésion de groupe

...

ET PLEINS D'AUTRES SURPRISES !!

FICHE A RENDRE COMPLÉTÉE POUR PARTICIPER AU STAGE (1 fiche par participant)

Nom:..... Prénom :.....
Né(e) le (rappel, stage autorisé à partir de 10 ans ou année 2007) :.....
Adresse :.....
.....
Téléphone personnel :
Téléphone à appeler en cas d'urgence (ex :responsable légal) :.....
E-mail :.....

Si mineur : autorise ma/mon fils/fille
..... à participer au stage de taekwondo qui se déroulera en juillet.

PARTICULARITÉS ALIMENTAIRES (allergies, régime particulier etc.).....
.....

CONTRE-INDICATIONS MÉDICALES :
.....

Pour TOUS : J'autorise Je n'autorise pas

..... le Taekwondo Valvert à réaliser des photos de dans le cadre du stage d'été. J'ai pris connaissance que ces photos pourront être diffusées sur le site de l'association ou pour d'autres projets dont j'aurais connaissance.

Fait à

Signature obligatoire avec mention « lu et approuvé » (pour les mineurs, signature du représentant légal).

Infos : Alain Pirodeau

tel : 0619029005

mail : apirodeau@gmail.com