

# TAEKWONDO VAL VERT PIRODEAU DOJANG



Maître Alain PIRODEAU 5°DAN : 06 19 02 90 05 - [apirodeau@gmail.com](mailto:apirodeau@gmail.com)

**NOUVEAU**

## NAINTRÉ TAEKWONDO & HAPKIDO

Salle Léo Lagrange

Mardi :

- # 17h10 - 18h00 Cours Enfants - Débutants (à partir de 2014)
- # 18h00 - 19h00 Cours Enfants - tous Grades
- # 19h00 - 20h00 Cours Ados - Adultes
- # 20h00 - 21h00 Cours Hapkido

## BEAUMONT

Vendredi:

- # 17h10 - 18h00 Cours Enfants - Débutants (à partir de 2014)
- # 18h00 - 19h00 Cours Enfants - tous Grades
- # 19h00 - 20h00 Cours Ados - Adultes
- # 20h00 - 21h00 Cours Hapkido

Samedi:

- # 10h00 - 12h00 Cours à Thème

## ST GEORGES LÈS BX

Lundi:

- # 18h30-20h00 Cours Ados/Adultes Gradés
- # 20h00-21h00 Cours Ados/Adultes Débutants

Mercredi:

- # 15h30-16h30 Cours Enfants Débutants (à partir de 2014)
- # 16h30-17h30 Cours Enfants Débutants Gradés
- # 17h30-18h30 Cours Enfants tous Grades (à partir de 2010)
- # 18h30-19h30 Cours Ados Gradés (à partir de 2006)
- # 19h30-20h30 Cours Ados/Adultes Gradés
- # 20h30-21h30 Cours Ados/Adultes Débutants

Jeudi:

- # 20h00-21h15 Body Taekwondo (Self/Cardio/Stretch)

## DISSAY

Lundi:

- # 19h30-20h45 Body Taekwondo  
(Self/Cardio/Stretch)

Mardi:

- # 17h10-18h00 Cours Enfants Débutants (à partir de 2014)
- # 18h00-19h00 Cours Enfants tous Grades
- # 19h00-20h00 Cours Ados/Adultes Gradés
- # 20h00-21h00 Cours Ados/Adultes Débutants

Jeudi :

- # 19h00-20h00 Cours Ados/Adultes Débutants
- # 20h00-21h00 Cours Ados/Adultes Gradés

Reprise des Cours le 5 septembre 2018

\*2 Cours d'essais gratuits\*

Site: [www.taekwondoalvert.fr](http://www.taekwondoalvert.fr)



Taekwondo Valvert