

TAEKWONDO & HAPKIDO VALVERT



Maître Alain PIRODEAU 5°DAN : 06 19 02 90 05 - apirodeau@gmail.com

Vouillé

Respect

Self-Défense

Confiance en soi

Cardio

Jeudi au dojo:

18h00-19h00 Cours Enfants (nés en 2010/2011/2012/2013/2014)

19h00-20h00 Cours Ados/Adultes (Gradés)

20h00-21h00 Cours Ados/Adultes (Débutants)

Reprise des Cours le jeudi ~~3~~ septembre 2020

jeudi 24 septembre !

2 Cours d'essais gratuits