

# STAGE TAEKWONDO ÉTÉ 2025



Taekwondo  
Valvert

## Stage « Ados »

du 7 au 10 juillet 2025

16 PLACES

## Stage « Adultes »

du 11 au 14 juillet 2025

20 PLACES

**Avec Maître Alain PIRODEAU**

**6ème DAN TAEKWONDO**

**3ème DAN HAPKIDO**

**Inscriptions & règlement  
avant le 15 juin 2025**



# STAGE TAEKWONDO ÉTÉ 2025



Taekwondo  
Valvert

## Stage « Ados »

Arrivée le lundi 7 juillet à 9h

Départ le jeudi 10 juillet à 15h

**Licenciés nés entre 2008 et 2014**

## Stage « Adultes »

Arrivée le vendredi 11 juillet à 9h

Départ le lundi 14 juillet à 15h

**Licenciés nés avant 2010**

## PROGRAMME

Perfectionnement technique & combat

Préparation physique et mentale

Initiation à la casse

Approche Hapkido

Cohésion de groupe & sortie Futuroscope

# STAGE TAEKWONDO ÉTÉ 2025

## FICHE D'INSCRIPTION

**STAGE « ADOS » : Pour les licenciés nés entre 2008 & 2014**

**STAGE « ADULTES » : Pour les licenciés nés avant 2010**

### Paquetage :

Affaires complètes de Taekwondo (protections, ...)  
Tenue de Running (Basket, short, ...)  
Affaire de baignade (Maillot, serviette, ...)  
Toile de tente et nécessaire pour camper  
Vélo, casque et gilet de sécurité (Jaune et réfléchissant)  
Jeux de société, pétanque, raquettes, ...

### INSCRIPTION A COMPLETER ET A REMETRE A ALAIN PIRODEAU

Email : apirodeau@gmail.com - Mobile 06-19-02-90-05

(Une fiche par participant)

STAGE ADO 4 JOURS, du 7 au 10 juillet 2025 : 200€

STAGE ADULTE 4 JOURS, du 11 au 14 juillet 2025 : 200€

LES DEUX, 8 JOURS du 7 au 14 juillet 2025 : 300€

Nom : \_\_\_\_\_

Tel perso : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Tel urgence : \_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_\_\_\_

Email : \_\_\_\_\_

Particulartés alimentaires (allergie, régime spécial, ...) : \_\_\_\_\_

Contre-indications médicales : \_\_\_\_\_

### AUTORISATION PARENTALE POUR UN MINEUR :

M/Mme \_\_\_\_\_ autorise mon enfant \_\_\_\_\_ à participer au stage

J'autorise  Je n'autorise pas le Taekwondo Val Vert à réaliser des photos / vidéos de

mon enfant dans le cadre du stage d'été. J'ai pris connaissance que ces photos pourront être

diffusées sur le site du club ou d'autres supports.

Signature obligatoire avec mention « Lu et approuvé » :

(pour un mineur, celle du représentant légal)